



"Bem Estar Presente"

CIRCUITO

CIRCUITO BEM ESTAR PRESENTE: serviço indicado para a SIPAT.

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO A ACIDENTES DO TRABALHO – SIPAT: voltada à prevenção de acidentes do trabalho quanto a doenças ocupacionais. É uma das atividades obrigatórias para todas as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes do Trabalho, deve ser realizada com frequência anual.

***A Legislação:** prevista na Portaria nº 3.214, NR-5, item 5.16 "Atribuições da CIPA - letra O: "Promover, anualmente, em conjunto com o Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho –SIPAT".

VANTAGENS EM CONTRATAR O CIRCUITO "BEM ESTAR PRESENTE" DA GLOBALNUTRI:

Para a Empresa:

- Manutenção de talentos – satisfação dos funcionários;
- Redução de despesas com a administradora do plano de saúde;
- Aumento de produtividade;
- Maior integração entre trabalhador e empresa;
- Redução do absenteísmo (atrasos e faltas);
- Redução da rotatividade;

Para o Trabalhador:

- Aumento da performance no trabalho;
- Melhoria de suas condições nutricionais e de qualidade de vida;
- Aumento de sua capacidade física;
- Aumento de resistência à fadiga;
- Aumento de resistência à doenças;
- Redução de riscos de acidentes de trabalho.

Justificativa: O estresse, as doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, obesidade, diabetes, são doenças que afetam grande parte dos trabalhadores, prejudicando sua produtividade.

Dados oficiais mostram que os gastos com saúde correspondem a 25% da soma dos lucros das 500 maiores empresas brasileiras. Estima-se que, R\$18 bilhões anuais sejam gastos pelas empresas com assistência médica de seus trabalhadores. Este é um dos fatores que inibem a criação de empregos e a melhoria dos salários.

Objetivo: Diminuir o impacto da saúde na sua empresa, através de estímulo a hábitos de alimentação e modos de vida saudáveis, conjugando promoção da alimentação balanceada, prática de atividade física e consciência corporal. O circuito **"BEM ESTAR PRESENTE"** tem como função, por meio de suas nutricionistas e profissionais de saúde, ajudar os funcionários a entender suas necessidades nutricionais, e ensina-los a compor a própria alimentação de acordo com o estilo de vida.



globalnutri

www.globalnutri.com.br
globalnutri@globalnutri.com.br
Tel. 11. 56832689

"Bem Estar Presente"

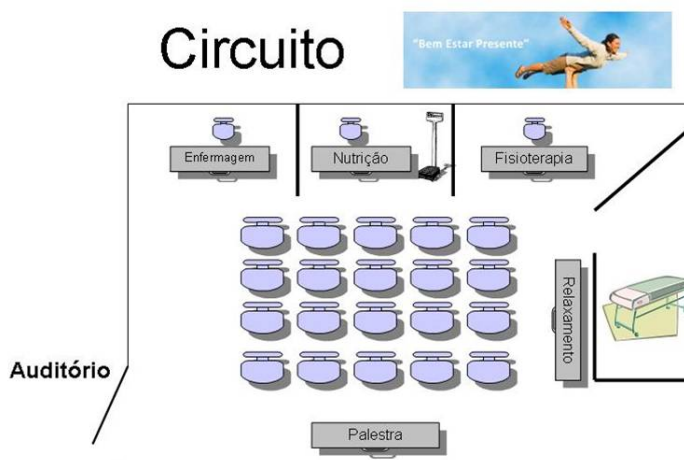


CIRCUITO

Local e Equipamentos: Espaço disponível dentro da empresa contratante do serviço. É necessário um auditório com cadeiras, mesas e divisórias. A Globalnutri se compromete em disponibilizar:

- Material impresso;
- Balança digital;
- Estadiômetro (aferir altura);
- Aparelho de pressão portátil (aferir pressão arterial);
- Medidor de glicose portátil (aferir glicemia capilar);
- Medidor de colesterol portátil (aferir colesterol e triglicérides capilar);
- Aparelho de massagem;

Descrição:



- Na semana da realização do circuito, é feito um levantamento sobre a saúde dos funcionários através do envio, "online", de **FORMULÁRIO DE DIAGNÓSTICO DE QUALIDADE DE VIDA** (garantido anonimato). Com base nestes dados será entregue, para a empresa, um relatório com as condições de saúde dos seus funcionários, onde consta: Situação do estado de saúde, Atividade Física, Hábitos Alimentares, Risco Cardiovascular e Prevalência de Doenças Crônicas. O resultado da análise geral do perfil dos funcionários pode ser apresentado na palestra, caso a contratada tenha interesse.



globalnutri

www.globalnutri.com.br
globalnutri@globalnutri.com.br
Tel. 11. 56832689



CIRCUITO

- No dia do circuito, realizamos uma palestra, com duração de 1 hora, ministrada por uma nutricionista que abordará o assunto alimentação e nutrição (Sugestão de tema: **DICAS PRÁTICAS DE NUTRIÇÃO DE ACORDO COM O ESTILO DE VIDA**) e uma fisioterapeuta falando sobre o assunto ginástica laboral. O objetivo é "nutri-los" de informações, conhecimentos, espírito crítico e estimular a participação no circuito. As realizações de outras palestras ficam condicionadas as necessidades da contratada.

- Após a palestra, cada participante receberá uma pasta, contendo 3 formulários com orientações: um de nutrição, um de enfermagem e um de fisioterapia. Estes formulários serão utilizados pelos profissionais de saúde, onde cada especialidade realizará:

1. Enfermagem:

Realizará: Teste de glicemia capilar, Teste de Colesterol e Triglicérides e pressão arterial.

Objetivo: Avaliar doenças crônicas como diabetes, dislipidemias e hipertensão. Encaminhar às especialidades médicas caso seja necessário.

2. Nutrição:

Realizará: Aferição de peso, estatura e circunferência abdominal. Recordatório alimentar. Determina o Índice de massa corpórea (IMC) e Riscos para Doenças Cardiovasculares.

Objetivo: Orientação nutricional e dicas de alimentação.

3. Fisioterapia:

Realiza: Avaliação postural.

Objetivo: Orientação para evitar dores e lesões musculares.

4. Relaxamento:

Cama massageadora relaxante: **Aparelho de Tratamento Térmico (HELIUM MASTER)**, que alivia o estresse e fecha o circuito. Caso a empresa deseje pode optar por uma Quick Massage realizada por um profissional.

Todos os resultados dos dados aferidos serão entregues na pasta de cada funcionário.

A Empresa e seus funcionários sairão deste circuito certo de que vale a pena investir em saúde!



globalnutri

www.globalnutri.com.br
globalnutri@globalnutri.com.br
Tel. 11. 56832689